



## LEGADO ESPIRITUAL DEL TEMPLO SHAOLIN

By James, Andy

Ediciones Arkano Books, 2005. soft. Book Condition: New. El singular sistema de instrucción que surgió en el célebre templo de Shaolin, en China -donde se combinaba el espíritu del budismo Chan (Zen) y del taoísmo junto con una disciplina física y marcial rigurosa y con ejercicios de respiración-, acabó por cambiar el modo de concebir la mente y el cuerpo en todo el mundo. Dado que las enseñanzas que habían surgido en el templo de Shaolin (ocultadas durante mucho tiempo) han evolucionado e incrementado su relación con la cultura y con la sociedad, esta obra, apasionante y muy personal, interesará a todos los entusiastas de las artes marciales, a los profesionales de las terapias curativas, y a cualquier persona interesada en las relaciones entre el cuerpo y la mente. Contiene también instrucciones prácticas para los ejercicios siguientes: La postura wuji - El caminar taijiquan - La meditación de pie yi quan - La órbita microcósmica del taoísmo - La meditación vipassana "En este libro presento mis experiencias sobre el entrenamiento integral cuerpo-mente que empezó a desarrollarse en el templo de Shaolin y en otras partes de China hace bastante más de mil años. Me baso en unas tradiciones ya probadas...



DOWNLOAD PDF



READ ONLINE

[ 5.97 MB ]

### Reviews

*Extensive information! Its this sort of great read through. It is amongst the most incredible book i have go through. I realized this publication from my i and dad suggested this book to understand.*

-- Prof. Devon Bernhard PhD

*Definitely among the finest publication I have got possibly read. It is really simplified but shocks from the 50 % of your pdf. Your life span will be convert as soon as you total looking over this book.*

-- Katelin Blick V

## Relevant eBooks



### **Chaucer's Canterbury Tales**

Walker. 1 Paperback(s), 2007. soft. Book Condition: New. Travel back to medieval England and join Geoffrey Chaucer's band of Canterbury pilgrims in this introduction to one of Britain's great literary treasures one of Marcia Williams's puckish literary adaptations, illustrated with her abundantly detailed...



### **Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition**

Pinata Books. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 178 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.4in. x 0.6in. First ever Spanish-language edition of the critically acclaimed collection of short stories for young adults by a master of Latino literature. Were all walking stars, the eighty-four year...



### **El Desaf**

B&H Espanol. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 256 pages. Dimensions: 8.4in. x 5.4in. x 0.8in. Los autores del xito de libreria El Desaf del Amor para matrimonios han creado El Desaf del Amor para Padres, una travesa de 40 das de desafios que...



### **Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 2: The Fizz-buzz (Hardback)**

Oxford University Press, United Kingdom, 2011. Hardback. Book Condition: New. 174 x 142 mm. Language: English . Brand New Book. Read With Biff, Chip and Kipper is the UK s best-selling home reading series. It is based on Oxford Reading Tree which...



### **Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip and Kipper: Phonics: Level 2: A Yak at the Picnic (Hardback)**

Oxford University Press, United Kingdom, 2014. Hardback. Book Condition: New. Mr. Nick Schon (illustrator). 177 x 148 mm. Language: English . Brand New Book. Read With Biff, Chip and Kipper is the UK s best-selling home reading series. It is based on...



### **Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip and Kipper: Phonics: Level 2: Win a Nut! (Hardback)**

Oxford University Press, United Kingdom, 2014. Hardback. Book Condition: New. Mr. Alex Brychta (illustrator). 176 x 148 mm. Language: English . Brand New Book. Read With Biff, Chip and Kipper is the UK s best-selling home reading series. It is based on...